

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 25 января 2024 г.

**Ясли**

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>				
<b>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 62 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,124</b>
Молоко пастер. 2,5% жирности	60,469	60,5	0,121	0,121
Масло сладко-сливочное несоленое	1,796	1,8	0,004	0,004
Яйца куриные (шт.)	39,38	1	2	2
Мука пшеничная высш.сорт	2	2	0,004	0,004
<b>КУКУРУЗА, 23 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,046</b>
Кукуруза консервы	22,8	28,5	0,046	0,057
<b>КАКАО С МОЛОКОМ, 151 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,302</b>
Сахар песок	7	7	0,014	0,014
Молоко пастер. 2,5% жирности	121	121	0,242	0,242
Какао-порошок	0,95	0,95	0,0019	0,0019
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,056</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,056	0,056
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 4 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,008</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	4,5	4,5	0,009	0,009
<b>II Завтрак</b>				
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ, 235 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,47</b>
Сок фруктовый в ассортименте	235	235	0,47	0,47
<b>Обед</b>				
<b>ИКРА КАБАЧКОВАЯ, 38 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,076</b>
Икра из кабачков	37,525	39,5	0,075	0,079
<b>СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ, 186 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,372</b>
Горох лущеный	10	10	0,02	0,02
Масло подсолнечное рафинированное	2	2	0,004	0,004
Картофель	50,75	72,5	0,102	0,145
Лук репчатый	8	9,5	0,016	0,019
Морковь красная	7,2	9	0,014	0,018
Куры потрош. 1 категории	37,389	42	0,075	0,084
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,002	0,002
Соль	2,5	2,5	0,005	0,005
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 120 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,24</b>
Капуста белокачанная	140	175	0,28	0,35
Лук репчатый	6,3	7	0,013	0,014
Морковь красная	17,6	22	0,035	0,044
Томатная паста	4	4	0,008	0,008
Масло сладко-сливочное несоленое	1,796	1,8	0,004	0,004
Мука пшеничная высш.сорт	2	2	0,004	0,004
<b>КОТЛета КУРИНАЯ, 84 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,168</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	10	10	0,02	0,02
Молоко пастер. 2,5% жирности	20	20	0,04	0,04
Масло подсолнечное рафинированное	2	2	0,004	0,004
Лук репчатый	8,4	10	0,017	0,02
Куры потрош. 1 категории	73,879	83	0,148	0,166
Яйца куриные (шт.)	4,785	0,12	1	0,243

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>НАПИТОК ЛИМОННЫЙ, 169 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,338</b>
Лимон	10,5	10,5	0,021	0,021
Сахар песок	4,5	4,5	0,009	0,009
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,06</b>
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,06	0,06
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,032</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,032	0,032
<b>Полдник</b>				
<b>ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ, 80 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,16</b>
Сахар песок	4	4	0,008	0,008
Молоко пастер. 2,5% жирности	33,5	33,5	0,067	0,067
Масло сладко-сливочное несоленое	2,5	2,5	0,005	0,005
Яйца куриные (шт.)	3,938	0,1	1	0,2
Мука пшеничная высш.сорт	41,5	41,5	0,083	0,083
Творог 5% жирности	23	23	0,046	0,046
Дрожжи	0,8	0,8	0,0016	0,0016
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5	0,003	0,003
<b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 150 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,3</b>
Молоко пастер. 2,5% жирности	150	150	0,3	0,3